Medicinska enheten
Åsele Kommun

2009-08-19

ÅSELE KOMMUN

# Vardagsrehabilitering – en kurs för omsorgspersonal

Ulrika Persson, leg sjukgymnast, Kristina S Blomqvist, leg arbetsterapeut

## Uppstart

Våren 2008 bildades en styrgrupp, där MAS, social kamrer, biståndsbedömare, enhetschefer, sjuksköterskor, arbetsterapeut och sjukgymnast ingick. Gruppen bedrev en studiecirkel, för att diskutera vardagsrehabiliteringens betydelse för verksamheten, samt hur den negativa spiral som uppstått inom äldre- och handikappomsorgen under de senaste åren (på grund av besparingar där bland annat rehabassistenterna försvann) skulle kunna vändas. Det fanns mycket missnöje och uppgivenhet ute i personalgrupperna. Åtgärder som kunde få stopp på detta måste sättas in snarast. En viktig aspekt var att deltagarna i styrgruppen aldrig hade träffats i grupp tidigare, annat än vid t ex vårdplaneringar. Samarbetet förbättrades när man insåg behovet av varandras kompetens. Styrgruppen fortsätter att träffas regelbundet även idag.

## Planering/Genomförande

Utbildningen har tagits fram i samarbete med styrgruppen för att betona att vardagsrehabilitering är allas ansvar, inte bara sjukgymnastens/arbetsterapeutens. Alla yrkesgrupper har deltagit i utbildningen och föreläst om sina ansvarsområden. Satsningen drog i gång med en heldags ”kickoff” - föreläsning i det aktuella ämnet. Innan utbildningen, som bestod av 6 halvdagar, samt en halvdagsuppföljning en till två månader senare, gjordes en kartläggning av personalens arbetsmiljö. Stimulansmedel från Socialstyrelsen har delvis finansierat denna satsning. All ordinarie personal inom äldre- och handikappomsorgen deltog i utbildningen (obligatorisk närvaro gällde). Undervisningen bedrevs gruppvis och var anpassad utifrån teamens unika behov och förutsättningar. Möjligheten att diskutera specifika problem och komma fram till lösningar har varit en viktig faktor för att utbildningen blivit så lyckad. Personalen tyckte det var jättetrevligt att få träffas i grupp och det ledde till många utvecklande idéer.

## Innehåll

På schemat fanns bland annat nedanstående moment:

- Ledvård, viloställningar, höftfrakturer, höftproteser och andningsvård
- Etik och moral. Goda egenskaper hos vårdpersonal
- Stroke, demens, nutrition och smitta
- LIKO´s lyftkörkortsutbildning
- Förflyttningsteknik utifrån Modern Arbetsteknik (aktiverande)
- Kontaktmannaskap och genomförandeplaner

För att markera kursens tyngd avslutades den med ett skriftligt prov, där personalen måste ha minst 85% rätt. De fick även med sig två stycken uppgifter att arbeta med till uppföljningen. Dessa uppgifter innebar att de skulle jobba fram en förflyttning som de hade förändrat sedan de gått utbildningen, samt att de skulle ta fram något som de kunde göra för att ge guldkant på tillvaron för sina brukare. De fick även fundera på saker som de skulle vilja jobba vidare med för att utveckla sitt arbetssätt positivt. Uppföljningarna har visat på att det finns mycket arbetsglädje igen i grupperna. De har kommit fram med enormt roliga och stimulerande idéer och brukarna har fått mycket mera medinflytande och chans till att få känna denna guldkant som man bör få göra på ålderns höst. Utbildningen har verkligen lyckats! Nu gäller det bara att inte släppa taget om känslan. Nu börjar arbetet på riktigt…

ulrika.persson@asele.se
kristina.blomqvist@asele.se