



Matsedel för särskilt boende.

Vecka 1

- M - Pytt i panna, stekt ägg, 3-veckorssallad, rödbetor
Fläskkorv med mos, kokta kålrötter, senap, smörgåsgurka
- T - Laxsymfoni med strimlade rotfrukter
Broccoligratäng med skinka
- O - Lasagne, grönsallad, ketchup
Raggmunkar, stekt bacon, rivna morötter, lingonsylt
- T - Köttsocka med klimp, ost, mjukt bröd. Rabarberkräm
Järpar, solskensblandning, lingonsylt
- F - Korvstroganoff med ris, broccoli, ketchup
Skinkomelett med champinjonestuvning, örter, majs & paprika
- L - Fisk Bordelaise, morotsklyftor . Nyponsoppa
Örtkryddad biff av kyckling & nöt, gröna ärtor
- S - Oxbringa med pepparrotsås, grönsaker, gelé
Rotfruktssoppa, ost, mjukt bröd. Äggvåfflor med sylt

Vecka 2

- M - Köttbullar med morotsstuvning, lingonsylt
Blodbröd, stekt fläsk, vitsås, vitkålslingon, lingonsylt
- T - Fiskfriletter med kall örtsås, bukettgrönsaker
Kalops med morötter, rödbetor
- O - Korvgryta, smörgåsgurka
Engelsk köttfärslåda, grönsallad
- T - Linsoppa, ost, mjukt bröd. Fruktkräm
Kroppkakor, morötter, lingonsylt
- F - Fläskköttsgryta med rotfrukter
Inlagd sill, kokt ägg och gräddfil
- L - Köttfärslimpa, slottsgrönsaker, lingon. Aprikos med vaniljsås
Tunnpannkaka med vispgrädde, hallon/jordgubbsylt
- S - Fläskkarré med champinjonsås, köksmästarblandning, gelé
Kycklingsoppa, ost och mjukt bröd. Glass & rån

Vecka 3

- M - Blodpudding, baconsås, vitkålslingon, lingonsylt
Biff stroganoff, morötter och blomkål, smörgåsgurka
- T - Fiskfärs med potatis, broccoli
Grillkorv, potatismos, tärnade morötter, senap och ketchup
- O - Köttfärssås med makaroner, brytböner, ketchup
Risplättar med rårivna morötter, lingonsylt
- T - Spenatsoppa med ägg, ost, mjukt bröd. Äppelkaka med vaniljsås
Fisk på rotfruktsbädd
- F - Sjömansbiff, slantade morötter, smörgåsgurka
Snitzel med blomkålsstuvning
- L - Kåldolmar, bukettgrönsaker, lingonsylt. Päronkräm
Janssons frestelse, rivna morötter, rödbetor
- S - Skinkstek, skogssvampsås, grönsaker, Frukkeso
Gräddstuvad pytt, ägg och rödbetor

Vecka 4

- M - Potatisbullar med stekt fläsk, coleslaw, lingonsylt
Frukostkorv med vitkålsstuvning
- T - Laxpudding, skirat smör, broccoli
Stekt palt
- O - Köttfärsbiffar, morotsklyftor, lingonsylt
Fläsklägg med rotmos, gröna ärtor, senap
- T - Sparrissoppa, ost, mjukt bröd. Mannagrynspudding
Stekt fisk med spenatstuvning
- F - Ugnskorv med potatismos, vaxböner, ketchup
Dillkött, kokt potatis och morötter, smörgåsgurka
- L - Kyckling i crème fraiche, grönsaker, gelé. Aprikoskräm.
Sillröra med kokt potatis
- S - Kött & rotfruktsgryta, smörgåsgurka. Frukta cocktail
Kallskuret med legymsallad

Vecka 5

- M - Makaronpudding, morötter och majs, lingonsylt, ketchup
Kyckingleverragu, vitkålslingon
- T - Fiskbullar i smögensås, broccoli
Fläksås med kokt potatis, morötter i persiljesmör
- O - Köttkorv med potatismos, grytrotfrukter, senap
Grekiska biffar med morotsstuvning, lingonsylt
- T - Ärtsoppa & pannkaka, ost, mjukt bröd, senap, hallonsylt
Ansjoisströmming med kokt potatis
- F - Pölsa och kokt potatis, slantade morötter, rödbetor
Gourmetkorv
- L - Pannbiff med stekt lök, lingonsylt. Hallonkräm
Kalvsylta, rödbetsallad
- S - Fläskkarré, blomkålsgratäng, gelé
Risgrynsgröt med god smörgås. Fruktallad

Vecka 6

- M - Varmkorv med potatismos, treveckorssallad, ketchup, senap
Stekt fläsk med löksås
- T - Fiskgratäng med kokt potatis, broccoli
Leverkaka, skirat smör, vitkålslingon, lingonsylt
- O - Kycklinggryta med potatis, smörgåsgurka
Isterband med dillstuvad potatis, morotsklyftor, rödbetor
- T - Köttfärssoppa, ost, mjukt bröd. Plommonkräm.
Sillpudding, rivna morötter
- F - Palt med stekt fläsk, lingonsylt
Prinskorv med sparrisstuvning, gröna ärtor, ketchup
- L - Kålpudding, slottsgrönsaker, lingonsylt. Jordgubbssoppa
Fisk med äggsås, blomkål & broccoli
- S - Kotletrad med rödvinssås, morötter, gelé. Päron & Grädde
Grönsakssoppa, ost, mjukt bröd

Vecka 7

- M - Stekt korv, stuvade makaroner, örvtvitkålssallad, ketchup, senap, grillgurka
Frikadeller med morotsstuvning
- T - Skeppartorsk med kall ört-majonnäs, broccoli
Fläskpannkaka, rivna morötter, lingonsylt
- O - Skavgryta med kokt potatis, brytböner, gelé
Skinka & mimosasallad, smörgåsgurka
- T - Potatis- och löksoppa, ost, mjukt bröd. Bärpaj med vaniljsås
Stekt strömming med potatismos, morötter
- F - Leverbiff med gräddsås, vitkålslingon, lingonsylt
Bruna böner med stekt fläsk/korv, slantade morötter
- L - Hovmästarbiff, kaprissås, broccoli, lingon. Mangosoppa
Chilikorv med kokt potatis, brytböner
- S - Kassler med ananas & osttäcke. Chokladpudding
Skånsk äggkaka, ost, mjukt bröd



Vid fundering kontakta Husmor Linda Eriksson, Telefon 141 64