



Åsele Centralskola

Meny Hötterminen 2017

v.34 21-25 Augusti

M	Lov
Ti	Lov
O	Tacos
To	Kycklingsoppa
F	Palt med stekt fläsk

v.35 28-1 Augusti-September

M	Stekt korv, Stuvade makaroner
Ti	Skeppartorsk
O	Chili Con Carne
To	Potatis & Löksoppa
F	Leverbiff/Köttfärslimpa

v.36 4-8 September

M	Pytt i Panna
Ti	Laxsymfoni
O	Lasagne
To	Köttssoppa med klimp
F	Korvstroganoff, Ris

v.37 11-15 September

M	Köttbullar med morotsstuvning
Ti	Fiskfriter med kall sås
O	Korvgryta
To	Linssoppa
F	Fläskpannkaka

v.38 18-22 September

M	Bloodpudding, Baconsås
Ti	Chilifisk
O	Köttfärssås, Pasta
To	Lov
F	Pulled Pork

v.39 25-29 September

M	Potatisbullar, stekt bacon
Ti	Tacofiskgratäng
O	Köttfärsbiffar
To	Blomkålssoppa
F	Ugnskorv, Potatismos

v.40 2-6 Oktober

M	Makaronpudding
Ti	Fiskbullar
O	Vegetarisk Snitzel
To	Ärtsoppa/Spenatsoppa
F	Pölsa

v.41 9-13 Oktober

M	Grillkorv, potatismos
Ti	Fiskgratäng med Broccoli
O	Kycklinggryta
To	Köttfärssoppa
F	Palt med stekt fläsk

Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2017!

Nytt för hösten är att vi efter era önskemål lagt in en önskevecka. Vad det blir & hur det går till kommer att jobbas fram under terminen.

Vi provar också att lägga våra matiga soppor till torsdagar som är den klassiska soppdagen i Sverige.

Köksteamet jobbar hela tiden med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.



Vi ses!

Åsele Centralskola

Meny Hötterminen 2017

v.42 16-20 Oktober

M	Stekt korv, Stuvade makaroner
Ti	Skeppartorsk
O	Köttgryta
To	Linsoppa
F	Leverbiff / Köttfärslimpa

v.43 23-27 oktober

M	Pytt i Panna
Ti	Laxsymfoni
O	Lasagne
To	Köttsocka med klimp
F	Korvstroganoff, Ris

v.44 30 Oktober-3 November

M	Lov
Ti	Lov
O	Lov
To	Lov
F	Lov



v.45 6-10 November

M	Önskevecka
Ti	Önskevecka
O	Önskevecka
To	Önskevecka
F	Önskevecka

v.46 13-17 November

M	Potatisbullar, stekt bacon
Ti	Laxpudding
O	Köttfärsbiffar
To	Blomkålssoppa
F	Ugnskorv, Potatismos

v.47 20-24 November

M	Makaronpudding
Ti	Fiskbullar
O	Chili Con Carne
To	Ärtsoppa/Spenatsoppa
F	Pölsa

v.48 27 November - 1 December

M	Grillkorv, Potatismos
Ti	Fiskgratäng med Broccoli
O	Kycklinggryta
To	Köttfärssoppa
F	Palt med stekt fläsk

v.49 4-8 December

M	Stekt korv, Stuvade makaroner
Ti	Skeppartorsk
O	Fläskpannkaka
To	Potatis & Löksoppa
F	Köttfärssås & Pasta

v.50 11-15 December

M	Pytt i Panna
Ti	Laxsymfoni
O	Lasagne
To	Köttsocka med klimp
F	Korvstroganoff, Ris

v.51 18-22 December

M	Köttbullar med morotsstuvning
Ti	Fiskburgare
O	Vegetarisk Snitzel
To	Julbord & Tomtegröt
F	Lov

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén. Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålägg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 0941 141 08

