



Åsele Centralskola

Meny Höstterminen 2018

v.34 20-24 Augusti

M	Lov
Ti	Kycklingsallad
O	Lasagne med skinka och broccoli
To	Linsoppa
F	Biffstroganoff

v.35 27-31 Augusti

M	Blodpudding, Baconsås
Ti	Chilifisk
O	Köttfärssås, Pasta
To	Spenatsoppa, kokt Ägg
F	Korvstroganoff, Ris

v.36 3-7 September

M	Potatisbullar, stekt bacon
Ti	Laxpudding
O	Köttfärsbiffar
To	Blomkålssoppa
F	Kycklinggrillkorv, mos

v.37 10-14 September

M	Chili con carne
Ti	Fiskbullar
O	Vegetarisk snitzel, Tomatsås
To	Broccolisoppa
F	Köttfärslimpa med Pepparsås

v.38 17-21 September

M	Pasta Carbonara
Ti	Fiskgratäng
O	Currykyckling, Ris
To	Köttfärssoppa
F	Palt

v.39 24-28 September

M	Stekt korv, stuvade makaroner
Ti	Skeppartorsk, Legymsallad
O	Kasslergratäng
To	Potatis & Löksoppa
F	Engelsk Köttfärslåda

v.40 1-5 Oktober

M	Pytt i Panna
Ti	Laxsymfoni
O	Lasagne
To	Köttsoppa, Klimp
F	Korvstroganoff, Ris

v.41 8-12 Oktober

M	Köttbullar med brunsås
Ti	Sprödbakad miniflippersej, kall sås
O	Fläskpannkaka
To	Linsoppa
F	Moussaka

Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2018!



Köksteamet jobbar hela tiden med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram
[@kostverksamhetenasele](https://www.instagram.com/kostverksamhetenasele)
där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.



Vi ses!

Åsele Centralskola

Meny Höstterminen 2018

v.42 15-19 Oktober

M	Blodpudding, Baconsås
Ti	Chilifisk
O	Köttfärssås, Pasta
To	Spenatsoppa / Ärtsoppa
F	Fläskkarré, Potatisgratäng

v.43 22-26 oktober

M	Potatisbullar, Stekt Bacon
Ti	Fiskgratäng med Broccoli
O	Pizzabiffar
To	Blomkålssoppa
F	Chilikorv, Potatismos

v.44 29 Oktober 2 November

M	Lov
Ti	Lov
O	Lov
To	Lov
F	Lov



v.45 5-9 November

M	Tacos
Ti	Tandori Fiskgratäng
O	Currykyckling
To	Köttfärssoppa
F	Palt, Stekt Fläsk

v.46 12-16 November

M	Korv, makaronstuvning
Ti	Skeppartorsk, Kall sås
O	Pulled Pork
To	Potatis & Löksoppa
F	Fläskpannkaka

v.47 19-23 November

M	Pytt i Panna
Ti	Laxsymfoni
O	Lasagne
To	Kötsoppa, Klimp
F	Korvstroganoff, Ris

v.48 26-30 November

M	Köttbullar
Ti	Fiskfriter, Kall sås
O	Korvgryta
To	Linsoppa
F	Engelsk Köttfärslåda

v.49 3-7 December

M	Lov
Ti	Fiskgratäng
O	Köttfärssås & Pasta
To	Spenatsoppa / Ärtsoppa
F	Kycklingwok

v.50 10-14 December

M	Potatisbullar, Stekt Bacon
Ti	Fiskbullar i vitsås
O	Köttfärsbiffar
To	Blomkålssoppa
F	Palt, Stekt Fläsk

v.51 17-21 December

M	Chili con carne
Ti	Sprödbakad miniflippersej
O	Vegetarisk snitzel, Tomatsås
To	Julbord
F	Tomtegröt med skinksmörgås

Varje dag serveras härliga gratänger från salladsbuffén.
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålägg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12

