

Vecka 1

Vecka 2

Vecka 3

Måndag

Potatisbullar, stekt Bacon
Coleslaw, Lingonsylt

Köttbullar, morotsstuvning
Lingonsylt, smörgåsgurka

Blodpudding med Baconsås
Lingonsylt/Vitkålslingon, Apelsinjuice

Kalops med morötter
Rödbetor & Smörgåsgurka

Raggmunkar, stekt Bacon
Rivna morötter, Lingonsylt

Järpar med gräddsås
Lingonsylt, Smörgåsgurka

Tisdag

Fiskgratäng Florentin
Kokt broccoli

Laxsymfoni
Kokta grönsaker

Alaskapanett, Remouladsås
Kokta grönsaker

Köttkorv med Blomkålsmos
Gröna ärtor, ketchup, senap

Pytt i panna, stekt Ägg
Rödbetor, smörgåsgurka

Dillkött, kokta morotsklyftor
Smörgåsgurka

Onsdag

Currykyckling, Matkorn
Smörgåsgurka

Korvstroganoff, ris
Kokt Broccoli

Lasagne
Grönsallad, Ketchup

Leverragu
Vitkålslingon/Lingonsylt

Stekt Fläsk med Löksås
Smörgåsgurka

Isterband, Stuvad potatis
Rödbetor

Torsdag

Linssoppa
Mjukt bröd, ost
Black Bean Brownies

Spenatsoppa, kokt ägg
Mjukt bröd, ost
Äppelkaka, Vaniljsås

Köttfärsoppa
Mjukt bröd, ost
Plommonkräm

Alaskafile med Anjovistäcke
Broccoli

Blomkål & skinkgratäng
Tomatklyftor

Fisk på rotfruktsbädd
Kokta Grönsaker

Freitag

Fläskpannkaka
Rivna morötter, Lingonsylt

Moussaka
Grönsallad, Smörgåsgurka

Palt med stekt fläsk
Lingonsylt, smör

Skinksås & makaroner
Kokta grönsaker, ketchup

Prinskorv, Vitkålsstuvning
Ketchup/Lingonsylt

Engelsk Köttfärslåda
Kokta grönsaker, Ketchup

Lördag

Kalvsylta, Rödbetssallad
Smörgåsgurka
Nyponsoppa

Biff Lindström
Kokta grönsaker
Aprikoskräm

Gubbröra, Kokt Potatis
Tomatklyftor
Hallonkräm

Ügnskorv
Senap, Ketchup

Skånsk Äggakaka
Rivna morötter, Lingonsylt

Kycklinggratäng Bacon/Champ.
Kokta grönsaker

Söndag

Marinerad Fläskkarré
Kokta grönsaker, Gele
Stekta äppelklyftor, kanelgrädde

Spätta
Kokta grönsaker
Savaräng

Nötstek
Kokta grönsaker, Gele/Lingonsylt
Mangomousse

Krämig Fisksoppa
Mjukt bröd, ost

Korvgryta
Smörgåsgurka, Senap

Uppstek Palt
Lingonsylt, smör

Vecka 4

Vecka 5

Vecka 6

Måndag

Korv, stuvade makaroner
Rårivet, Lingonsylt/Ketchup

Kycklingwok
Rårivet

Grillkorv, mos
Rårivet, ketchup, senap, grillgurka

Kött & Rotfruktsgröta
Smörgåsgurka, Lingonsylt

Fylld Falukorv
Kokta grönsaker

Makaronpudding
Lingonsylt/ketchup

Tisdag

Chilifisk
Kokt Broccoli

Laxpudding
Kokt Broccoli

Skärgårdstorsk, Kall sås
Kokta grönsaker

Pannbiff, stekt lök
Kokta grönsaker, Lingonsylt

Gräddstuvad Pytt
Rödbetor, smörgåsgurka

Äggöra, bräckt skinka, potatis
Tomatklyftor

Onsdag

Hemkokt Pölsa
Rödbetor

Köttfärssås, pasta
Haricots verts, ketchup

Köttfärsbiff
Kokta grönsaker, lingonsylt

Bruna Bönor, Fläsk

Blodbröd, Vitsås & Fläsk
Vitkålslingon

Kroppkakor, stekt bacon
Lingonsylt, smör

Torsdag

Blomkålsoppa
Mjukt bröd, ost
Jordgubb & Svartvinbärskrä

Köttsoffa, Klimp
Mjukt bröd, ost
Rabarberkräm

Minestrone-soppa
Mjukt bröd ost
Fruktkräm

Fläsklägg, Rotmos
Gröna ärtor, Senap

Stekt fisk, spenatstuvning

Sillpudding, skirat smör
rivna morötter

Fre
dag

Leverbiff med gräddsås
Vitkålslingon/Lingonsylt

Korv och potatispytt
Ketchup, senap, grillgurka

Gulaschgröta

Kökets Val

Kalkon och potatisgratäng
Kokta grönsaker

Risplättar
Morötter, Lingonsylt

Lördag

Fisk Bordelaise
Kokta grönsaker
Jordgubbskräm

Fläsksås, kokt potatis
Gröna ärtor
Päronkräm

Kallskuren skinka, kokt potatis
mimosasallad
Drottningkräm

Tunnpannkaka
Jordgubbssylt, vispad grädde

Crepes
Grönsallad

Janssons Frestelse
Grönsaker

Söndag

Fläskkarre
Kokta grönsaker, Gele
Frukteso

Kålpudding, skysås
Kokta grönsaker, lingonsylt
Glass & Rån

Köttfärslimpa
Kokta grönsaker, lingonsylt
Chokladpudding

Broccolisoppa
Mjukt bröd, ost

Inlagd sill, kokt ägg
ost

Ärtsoppa
Mjukt bröd, ost