

## Vecka 1

## Vecka 2

## Vecka 3

**Måndag**

Potatisbullar, stekt Bacon  
Coleslaw, Lingonsylt

Köttbullar, morotsstuvning  
Lingonsylt, smörgåsgurka

Blodpudding med Baconsås  
Lingonsylt/Vitkålslingon, Apelsinjuice

Kalops med morötter  
Rödbetor & Smörgåsgurka

Raggmunkar, stekt Bacon  
Rivna morötter, Lingonsylt

Järpar med gräddsås  
Lingonsylt, Smörgåsgurka

**Tisdag**

Fiskgratäng Florentin  
Kokt broccoli

Laxsymfoni  
Kokta grönsaker

Alaskapanett, Remouladsås  
Kokta grönsaker

Köttkorv med Blomkålsmos  
Gröna ärtor, ketchup, senap

Gräddstuvad Pytt  
Rödbetor, smörgåsgurka

Dillkött, kokta morotsklyftor  
Smörgåsgurka

**Onsdag**

Currykyckling, Matkorn  
Smörgåsgurka

Korvstroganoff, ris  
Kokt Broccoli

Lasagne  
Grönsallad, Ketchup

Blodbröd, Vitsås & Fläsk  
Vitkålslingon

Stekt Fläsk med Löksås  
Smörgåsgurka

Isterband, Stuvad potatis  
Rödbetor

**Torsdag**

Linsoppa  
Mjukt bröd, ost  
Black Bean Brownies

Spenatsoppa, kokt ägg  
Mjukt bröd, ost  
Äppelkaka, Vaniljsås

Köttfärsoppa  
Mjukt bröd, ost  
Plommonkräm

Alaskafile med Anjovistäcke  
Broccoli

Blomkål & skinkgratäng  
Tomatklyftor

Fisk på rotfruktsbädd  
Kokta Grönsaker

**Freitag**

Fläskpannkaka  
Rivna morötter, Lingonsylt

Moussaka  
Grönsallad, Smörgåsgurka

Palt med stekt fläsk  
Lingonsylt, smör

Engelsk Köttfärslåda  
Kokta grönsaker, Ketchup

Prinskorv, Vitkålsstuvning  
Ketchup/Lingonsylt

Skinksås & makaroner  
Kokta grönsaker, ketchup

**Lördag**

Kalvsylta, Rödbetssallad  
Smörgåsgurka  
Nyponsoppa

Biff Lindström  
Kokta grönsaker  
Aprikoskräm

Gubbröra, Kokt Potatis  
Tomatklyftor  
Hallonkräm

Ugnskorv  
Senap, Ketchup

Skånsk Äggakaka  
Rivna morötter, Lingonsylt

Kycklinggratäng Bacon/Champ.  
Kokta grönsaker

**Söndag**

Marinerad Fläskkarré  
Kokta grönsaker, Gele  
Stekta äppelklyftor, kanelgrädde

Spätta  
Kokta grönsaker  
Fruksallad

Nötstek  
Kokta grönsaker, Gele/Lingonsylt  
Mangomousse

Krämig Fisksoppa  
Mjukt bröd, ost

Korvgryta  
Smörgåsgurka, Senap

Uppstek Palt  
Lingonsylt, smör

## Vecka 4

## Vecka 5

## Vecka 6

**Måndag**

**Korv, stuvade makaroner**  
Rårivet, Lingonsylt/Ketchup

**Kycklingwok**  
Rårivet

**Grillkorv, mos**  
Rårivet, ketchup, senap, grillgurka

**Kött & Rotfruktsgröta**  
Smörgåsgurka, Lingonsylt

**Fylld Falukorv**  
Kokta grönsaker

**Makaronpudding**  
Lingonsylt/ketchup

**Tisdag**

**Chilifisk**  
Kokt Broccoli

**Laxpudding**  
Kokt Broccoli

**Skärgårdstorsk, Kall sås**  
Kokta grönsaker

**Pannbiff, stekt lök**  
Kokta grönsaker, Lingonsylt

**Falafel**  
Kokta Grönsaker

**Ägggröra, bräckt skinka, potatis**  
Tomatklifytor

**Onsdag**

**Hemkokt Pölsa**  
Rödbetor

**Köttfärssås, pasta**  
Haricots verts, ketchup

**Köttfärsbiff**  
Kokta grönsaker, lingonsylt

**Bruna Bönor, Fläsk**

**Kycklingleverragu**  
Vitkålslingon/Lingonsylt

**Kroppkakor, stekt bacon**  
Lingonsylt, smör

**Torsdag**

**Minestrone-soppa**  
Mjukt bröd ost  
Svartvinbärskrämer

**Kött-soppa, Klimp**  
Mjukt bröd, ost  
Rabarberkräm

**Blomkålsoppa**  
Mjukt bröd, ost  
Fruktkräm

**Fläsklägg, Rotmos**  
Gröna ärtor, Senap

**Stekt fisk, spenatstuvning**

**Sillpudding, skirat smör**  
rivna morötter

**Fredag**

**Leverbiff med gräddsås**  
Vitkålslingon/Lingonsylt

**Korv och potatispytt**  
Ketchup, senap, grillgurka

**Gulaschgröta**

**Kökets Val**

**Kalkon och potatisgratäng**  
Kokta grönsaker

**Risplättar**  
Morötter, Lingonsylt

**Lördag**

**Fisk Bordelaise**  
Kokta grönsaker  
Jordgubbskräm

**Fläsksås, kokt potatis**  
Gröna ärtor  
Päronkräm

**Kallskuren skinka, kokt potatis**  
mimosasallad  
Drottningkräm

**Tunnpannkaka**  
Jordgubbssylt, vispad grädde

**Crepes**  
Grönsallad

**Janssons Frestelse**  
Grönsaker

**Söndag**

**Fläskkarre**  
Kokta grönsaker, Gele  
Fruktkeso

**Kålpudding, skysås**  
Kokta grönsaker, lingonsylt  
Glass & Rån

**Köttfärslimpa**  
Kokta grönsaker, lingonsylt  
Chokladpudding

**Broccolisoppa**  
Mjukt bröd, ost

**Inlagd sill, kokt ägg**  
ost

**Ärtsoppa**  
Mjukt bröd, ost