



Åsele Centralskola

Meny Høstterminen 2020

v.34 17-21 Augusti

M Lov
Ti Lov
O Pastasallad
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



v.35 24-28 Augusti

M Köttbullar, gräddsås
Ti Tacofiskgratäng
O Korvstroganoff, ris
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Moussaka



v.36 31 Aug- 4 September

M Blodpudding, Baconsås
Ti Alaskapanett, Remouladsås
O Lasagne
To Köttfärssoppa
F Palt, stekt fläsk

v.37 7-11 September

M Korv, stuvade makaroner
Ti Chilifisk
O Pölsa/Alternativ
To Nudelsoppa
F Leverbiff/Alternativ

v.38 14-18 September

M Wok
Ti Fisk på rotfruktsbädd
O Köttfärssås, Pasta
To Kötsoppa, Klimp
F Korv & Potatispytt



v.39 21-25 September

M Grillkorv, mos
Ti Skärgårdstorsk, Kall sås
O Köttfärsbiff, Biff Lindström
To Blomkålssoppa
F Risotto, Srirachamajo



v.40 28 September- 2 Oktober

M Potatisbullar, stekt bacon
Ti Fiskgratäng Florentin
O Currykyckling
To Vegetariska Världsdagen
F Fläskpannkaka



v.41 5-9 Oktober

M Köttbullar, gräddsås
Ti Laxsymfoni
O Korvstroganoff, ris
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Moussaka



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2020!

Köksteamet jobbar hela tiden med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



Åsele Centralskola

Meny Höstterminen 2020

v.42 12-16 Oktober

| | |
|----|---------------------------|
| M | Blodpudding, Baconsås |
| Ti | Alaskapanett, Remouladsås |
| O | Lasagne |
| To | OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG |
| F | Palt, stekt fläsk |

v.43 19-23 oktober

| | |
|----|-------------------------|
| M | Korv, stuvade makaroner |
| Ti | Chilifisk |
| O | Pölsa/Alternativ |
| To | Potatis & Löksoppa |
| F | Restfest |

v.44 26-30 Oktober

| | |
|----|-----|
| M | Lov |
| Ti | Lov |
| O | Lov |
| To | Lov |
| F | Lov |



v.45 2-6 November

| | |
|----|--------------------------|
| M | Grillkorv, mos |
| Ti | Skärgårdstorsk, Kall sås |
| O | Köttfärsbiff |
| To | Blomkålssoppa |
| F | Wok |

v.46 9-13 November

| | |
|----|----------------------------|
| M | Potatisbullar, stekt bacon |
| Ti | Fiskgratäng Florentin |
| O | Currykyckling |
| To | Ärtsoppa/Linssoppa |
| F | Fläskpannkaka |

v.47 16-20 November

| | |
|----|-----------------------|
| M | Chili con carne |
| Ti | Fiskbullar |
| O | Korvstroganoff, ris |
| To | Spenatsoppa, kokt ägg |
| F | Moussaka |

v.48 23-27 November

| | |
|----|---------------------------|
| M | Blodpudding, Baconsås |
| Ti | Alaskapanett, Remouladsås |
| O | Lasagne |
| To | Köttfärssoppa |
| F | Palt, stekt fläsk |

v.49 30 November- 4 December

| | |
|----|-------------------------|
| M | Korv, stuvade makaroner |
| Ti | Chilifisk |
| O | Pulled pork |
| To | Minestrone-soppa |
| F | Leverbiff/Alternativ |

v.50 7-11 December

| | |
|----|-----------------------|
| M | Lov |
| Ti | Fisk på rotfruktsbädd |
| O | Köttfärssås, Pasta |
| To | Nobel |
| F | Korv & Potatispytt |

v.51 14-18 December

| | |
|----|--------------------------|
| M | Korvgryta |
| Ti | Skärgårdstorsk, Kall sås |
| O | Ramen |
| To | Julbord |
| F | Tomtegröt |

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålägg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12