



# Våld i nära relationer

Det här är en enklare information om till vem du kan vända dig om du behöver stöd och hjälp, det spelar ingen roll om det gäller dig själv, ett barn eller någon annan i din närhet.

I Sverige är misshandel och bestraffning förbjudet. Man får INTE slå eller bestraffa sin sambo, man, hustru eller sitt barn. Våldtäkt inom äktenskapet är också förbjudet.

Våld i hemmet består inte enbart av misshandel och våldtäkt inom äktenskapet, våld i hemmet innefattar också psykiskt våld, bl a i form av sträng övervakning och begränsning av rörelsefriheten.



# du kan få hjälp

Det finns hjälp att få för både dig, ditt/dina barn eller andra i din närhet. Du kan bland annat vända dig till:

## Individ- och Familjeomsorgen (IFO)

Man kan vända sig till kommunens IFO för att få råd, stöd och hjälp i svåra situationer. Det gäller även barn och ungdomar.

IFO har ansvaret att stötta personer vid sociala problem. En viktig del av detta ansvar är att ge stöd och hjälp till våldsutsatta kvinnor och barn.

Det stöd IFO kan bistå med är bland annat hjälp att ordna försörjning och boende, skydd och stöd vid kontakter med sjukvård, polis och andra myndigheter och organisationer.

Ni når IFO:s socialsekreterare via kommunens växel  
**0941-14 000.**

## Sjukstuga – Vårdcentral

Om du behöver hjälp med din fysiska eller psykiska ohälsa ska du kontakta din vårdcentral för att få en läkarkontakt. Där kan även få kontakt med distriktssköterska, barnvårdscentral, barnmorska och kurator.

För att komma i kontakt med din vårdcentral kan du ringa sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer: **1177** eller besöka webblplatsen: [1177.se](http://1177.se)

Vid behov hjälper sjukvårdsrådgivningen dig att få kontakt med vårdcentralen.

Vid akuta behov eller hjälp, ring **112.**

---

## Polisen

Om man utsatts för brott kan man kontakta polisen. Polisen är en myndighet som finns till för att hjälpa människor i utsatta situationer.

Ta kontakt med polisen om du själv är utsatt för brott eller om det finns någon i din närhet som behöver hjälp.

Telefon polisen: **114 14**

Vid akuta fall: **112**

## Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för hot, våld eller sexuella övergrepp. Du som är anhörig eller vän är också välkommen att ringa till oss. Vi har öppet dygnet runt och du ringer oss gratis oavsett var du bor. Ditt samtal syns inte på telefonräkningen.

Hemsida: [www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

(På hemsidan finns telefonnummer till ferspråkiga kvinnofjourer)

Telefon kvinnofridslinje: **020-50 50 50**



**Socialförvaltningen**  
**919 85 ÅSELE**

[kommun@asele.se](mailto:kommun@asele.se)  
[www.asele.se](http://www.asele.se)