

Information till dig som ska besöka ett vård- och omsorgsboende

Det är verksamhetens ansvar att ta fram rutiner för att kunna skapa säkra besök. Det är allas ansvar att förhindra smittspridning och vi uppmanar alla att följa rutiner och folkhälsomyndighetens rekommendationer särskilt med bakgrund av att personer som bor på ett vård- och omsorgsboende befinner sig i riskgrupp kopplat till covid-19. Personer över 70 år ska undvika sociala kontakter så långt det är möjligt.

Vi hjälper gärna till med kontakt via telefon eller videomöte. Det finns också möjlighet till säkra besök inomhus med hjälp av plexiglas, promenader eller andra aktiviteter i utemiljön är också möjliga.

Observera att besök ska bokas med personalen så att folkhälsomyndighetens rekommendationer om att det inte ska vara för många som besöker en person på boendet samtidigt så att man kan hålla avstånd och undvika trängsel kan upprätthållas.

Att tänka på om du vill besöka en närstående

- Stanna hemma vid förkylningssymtom (snuva, hosta, feber, ont i halsen, lukt/smakbortfall, huvudvärk, muskelvärk, magbesvär)
- Vid behov, hosta och nys i armvecket.
- Vi ber er att besvara hälsofrågorna i detta dokument inför varje besök. Detta för att vi ansvarar för att minska risken för smittspridning.
- Boka ditt besök innan, på det sättet kan vi arbeta för säkra besök för alla som bor på vårdboendet
- Besök bör ske i den egna lägenheten, vi undanber starkt alla besökare från att vistas i allmänna ytor med respekt för alla som bor på enheten. Om ni vill delta vid exempelvis en måltid finns möjlighet för din närstående att inta denna i sin lägenhet.
- Vid besök kommer du genast hänvisas till din närståendes rum. Om ni behöver kontakt med personal under besöket, ring till enheten istället för att gå ut till allmänna utrymmen.
- Avståndet rekommenderas alltid vara minst två meter till din närstående och alla andra som vistas i närheten. Kom ihåg att du som besökare även ska hålla avstånd till personal om de gör insatser i lägenheten hos den person du besöker.
- God handhygien är viktig för att minska risken för smittspridning. Du ska använda handsprit inför och efter besöket.
- Besök med hjälp av plexiglasskärm kan erbjudas och är att föredra för helt säkra besök.

Dessa besöksrutiner kan komma att ändras vid lokala utbrott av covid-19. Vid misstänkt och/eller bekräftad smitta isoleras enheten och information anslås på dörren. Vid eventuell smittspridning av covid-19 sker dialog med Vårdhygien som stödjer verksamheten med rekommendationer kopplat till besök.

Inför ditt besök hos din anhörige önskar vi att du besvarar följande frågor om din egen hälsa.

Besöks datum:

Syftet är att upprätthålla Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Har du träffat någon person med Covid-19 de senaste 10 dagarna? Ja Nej

Har du hosta? Ja Nej

Har du feber? Ja Nej

Har du nytillkommen snuva? Ja Nej

Har du halsont? Ja Nej

Har du huvudvärk? Ja Nej

Har du muskelvärk? Ja Nej

Har du bortfall av smak och/eller luktsinne? Ja Nej

Har du magbesvär? Ja Nej

För att minska risken för smittspridning inne på boendet är det viktigt att frågorna besvaras ärligt och att rekommendationen att hålla avståndet följs under hela besöket. Om du svarat ja på någon av frågorna avråder vi från att besök sker.

Besökares Namn: _____

Telefon nummer: _____

Besökares Samtycke att spara detta formulär i 14 dagar från besök relaterat till behov av smittspårning vid ev. smitta. Efter 14 dagar förstörs formuläret.

Underskrift: _____