








## Åsele Centralskola

### Meny Höstterminen 2021



#### v.34 23-27 Augusti

M	Lov	
Ti	Lov	
O	Chickennuggets, sötsur sås	
To	Blomkålssoppa	
F	Skink & broccoligratäng	

#### v.35 30 Augusti-3 September

M	Potatisbullar, Morotsfejcon	
Ti	Tomat&Örtfiskgratäng	
O	Currykyckling	
To	Linssoppa	
F	Fläskpannkaka	



#### v.36 6-10 september

M	Köttbullar & makaroner	
Ti	Fiskbullar i dillsås	
O	Korvstroganoff, ris	
To	Spenatsoppa, kokt ägg	
F	Ramen	



#### v.37 13-17 September

M	Blodpudding, Baconsås	
Ti	Alaskapanett, kall sås	
O	Lasagne	
To	Köttfärssoppa	
F	Palt, stekt fläsk	






#### v.38 20-24 September

M	Korv, Stuvade Makaroner	
Ti	Chilifisk	
O	Pölsa/alternativ	
To	Potatis & Löksoppa	
F	Leverbiff/alternativ	





#### v.39 27 September-1 Oktober

M	Wok	
Ti	Citrusfiskgratäng	
O	Köttfärssås, Pasta	
To	Köttsoppa, Klimp	
F	Korv & potatispytt	

#### v.40 4-8 Oktober

M	Grillkorv, mos	
Ti	Alaskapanett, Kall sås	
O	Köttfärsbiff	
To	Blomkålssoppa	
F	Kebabgryta	

#### v.41 11-15 Oktober

M	Potatisbullar, stekt bacon	
Ti	Fiskgratäng med gratinerad mos	
O	Makaronpudding	
To	Ärtsoppa/Linssoppa	
F	Fläskpannkaka	

Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2021!

Köksteamet jobbar hela tiden med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.



Vi ses!



# Åsele Centralskola

## Meny Höstterminen 2021

### v.42 18-22 oktober

M	Ramen	
Ti	Fiskbullar i dillsås	
O	Korvstroganoff, ris	
To	OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG	
F	Palt, stekt fläsk	

### v.43 25-29 Oktober




M	Climate Week	
Ti	Climate Week	
O	Climate Week	
To	Climate Week	
F	Climate Week	

### v.44 1-5 November




M	Lov	
Ti	Lov	
O	Lov	
To	Lov	
F	Lov	








### v.45 8-12 November

M	Wok	
Ti	Chilifisk	
O	Köttfärssås, Pasta	
To	Kötsoppa, Klimp	
F	Korv & potatispytt	



### v.46 15-19 November

M	Grillkorv, mos	
Ti	Alaskapanett, Kall sås	
O	Köttfärsbiff	
To	Blomkålssoppa	
F	Skink & Broccoligratäng	


### v.47 22-26 November

M	Potatisbullar, Morotsfejcon	
Ti	Tomat&örtfiskgratäng	
O	Korvgryta	
To	Linsoppa	
F	Fläskpannkaka	




### v.48 29 November-3 December

M	Pastagrätäng	
Ti	Fiskgratäng med gratinerad mos	
O	Korvstroganoff, ris	
To	Spenatsoppa, kokt ägg	
F	Palt, stekt fläsk	



### v.49 6-10 November

M	Lov	
Ti	Alaskapanett, kall sås	
O	Bloodpudding, Baconsås	
To	Kycklingsoppa	
F	Nobel	

### v.50 13-17 December

M	Kökets val	
Ti	Chilifisk	
O	Lasagne	
To	Köttfärssoppa	
F	Ramen	

### v.51 20-24 December

M	Vegetarisk schnitzel	
Ti	Julbord	
O	Tomtegröt	
To	Lov	
F	Lov	

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.  
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålugg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta  
Kostansvarig:  
linda.eriksson@asele.se  
Telefon 070 358 30 12