



Åsele Centralskola

Höstterminen 2022

v.34 22-26 Augusti

M Lov
Ti Lov
O Chicken nuggets, sötsur sås
To Broccolisoppa
F Pastasallad



v.35 29 Augusti-2 September

M Wok
Ti Laxsymfoni
O Köttfärssås, Pasta
To Köttsockpa, Klomp
F Korv & Potatispytt



v.36 5-9 September

M Grillkorv, mos
Ti Fiskfriletter, Kall sås
O Köttfärsbiff
To Blomkålssoppa
F Ramen



v.37 12-16 September

M Potatisbullar, Bacon
Ti Fiskbullar
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



v.38 19-23 September

M Köttbullar & Makaroner
Ti Fiskbiffar
O Korvstroganoff, Ris
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Chili con carne



v.39 26-30 September

M Blodpudding, Baconsås
Ti Citrusfiskgratäng
O Lasagne
To Köttfärssoppa
F Palt



v.40 3-7 Oktober

M Korv, Stuvade makaroner
Ti Chilifisk
O Pölsa/alternativ
To Potatis och Löksoppa
F Kebabgryta



v.41 11-14 Oktober

M Wok
Ti Tacofiskgratäng
O Köttfärssås, Pasta
To Köttsockpa, Klomp
F Korv & Potatispytt



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2022!

Köksteamet jobbar hela tiden med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



Åsele Centralskola

Höstterminen 2022

v.42 17-21 Oktober

M Korvgryta
Ti Fiskfriletter, Kall sås
O Köttfärsbiff
To OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG
F Ramen

v.43 24-28 Oktober

M Potatisbullar, Morotsfejkon
Ti Fisk på rotfruktsbädd
O Moussaka
To Linsoppa
F Fläskpannkaka

v.44 31 Oktober-4 November

M Lov
Ti Lov
O Lov
To Lov
F Lov



v.45 7-11 November

M Blodpudding, Baconsås
Ti Citrusfiskgratäng
O Lasagne
To Köttfärsoppa
F Palt

v.46 14-18 November

M Korv, Stuvade makaroner
Ti Chilifisk
O Leverbiff / alternativ
To Blomkålssoppa
F Skink & Broccoligratäng

v.47 21-25 November

M Wok
Ti Fiskgratäng med fänkål
O Köttfärsås, Pasta
To Köttsoffa, Klimp
F Korv & Potatispytt

v.48 28 November-2 December

M Grillkorv, mos
Ti Fiskfriletter, Kall sås
O Köttfärsbiff
To Broccolisoppa
F Ramen

v.49 5-9 December

M Lov
Ti Fiskbullar
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka

v.50 12-16 December

M Köttbullar & Makaroner
Ti Laxsymfoni
O Korvstroganoff, Ris
To Kycklingsoppa
F Chili con carne

v.51 19-23 December

M Vegetarisk schnitzel
Ti Pastagrätäng
O Julbord
To Tomtegröt
F Lov

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålägg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12