Gruppträning Vt- 2026

Måndag	16:00	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Simhall	Stängt								
Sporthall, sal 1	Drill kl:16:00-17:00				Karate start V.3 kl 18:30-20:00				
Sporthall, sal 2									
Sporthall, sal 3									
Läktare					Spinning start V.3 18:00-19:15				
Gym	Landsting kl. 10:00-11:00								

Tisdag	16.00	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Simhall	Stängt								
Sporthall, sal 1	Drill kl:16:00-17:00				Rörelseglädje start V.3 kl, 18:15-19:15			Innebandy start V.2	
Sporthall, sal 2									
Sporthall, sal 3									
Läktare					Karate start V.3 kl 18:30-20:00				
Gym									

Onsdag	16:00	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Simhall	Stängt								
Sporthall, sal 1	Drill kl:16:00-17:00				Frisksportarna start V.3 kl: 18-19:30				
Sporthall, sal 2									
Sporthall, sal 3									
Läktare					Boxning start V.3 kl.18:15-19:15				
Gym		Landsting kl. 10:00-11:00							

Torsdag	16:00	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Simhall	Stängt								
Sporthall, sal 1					Karate start V.3 kl 18:30-20:00				
Sporthall, sal 2									
Sporthall, sal 3					Cirkelträning start V.3 kl, 18-19				
Läktare							Spinning start V.3 19:10-19:55		
Gym									

Fredag	16:00	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Simhall	Stängt								
Sporthall, sal 1									
Sporthall, sal 2									
Sporthall, sal 3									
Läktare									
Gym									

Lördag	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00			
Simhall	Stängt								
Sporthall, sal 1									

Gruppträning Vt- 2026

Sporthall, sal 2									
Sporthall, sal 3									
Läktare									
Gym									
Söndag									
Simhall	Stängt								
Sporthall, sal 1									
Sporthall, sal 2									
Sporthall, sal 3									
Läktare									
Gym									