



Åsele Centralskola

Höstterminen 2023

v.34 21-25 Augusti

M Lov
Ti Lov
O Vegetariska schnizlar/spenatpinnar
To Vitkålssoppa
F Fusilli pastasallad, rhode Islandsås



v.35 28 Augusti- 1 September

M Blodpudding, Baconsås
Ti Laxpanett, dill & citronmajo
O Skinksås, pasta penne
To Köttfärssoppa
F Palt



v.36 4-8 September

M Wok
Ti Laxsymfoni
O Köttfärssås, makaroner
To Kötsoppa, Klimp
F Korv & Potatispytt



v.37 11-15 September

M Korv, Stuvade makaroner
Ti Chilifisk
O Pölsa/alternativ
To Potatis och Löksoppa
F Pulled pork



v.38 18-22 September

M Grillkorv, mos
Ti Fiskfrieletter, Kall sås
O Köttfärsbiff
To Blomkålssoppa
F Ramen



v.39 25-29 September

M Potatisbullar, Bacon
Ti Fiskbullar
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



v.40 2-6 Oktober

M Köttbullar & Makaroner
Ti Citrusfiskgratäng
O Korvstroganoff, Ris
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Chili con carne



v.41 9-13 Oktober

M Blodpudding, Baconsås
Ti Fiskbiffar
O Lasagne
To Köttfärssoppa
F Palt



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2023!

Köksteamet jobbar med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram
[@kostverksamhetenasele](#)
där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



Åsele Centralskola

Höstterminen 2023

v.42 16-20 Oktober

M Wok
Ti Chilifisk
O Köttfärssås, Makaroner
To OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG
F Korv & potatispytt

v.43 23-27 Oktober

M Climate week
Ti Climate week
O Climate week
To Climate week
F Climate week

v.44 30 Oktober-3 November

M Lov
Ti Lov
O Lov
To Lov
F Lov

v.45 6-10 November

M Potatisbullar, Morotsfejkon
Ti Fiskfriletter, Kall sås
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka

v.46 13-17 November

M Köttbullar & Makaroner
Ti Laxsymfoni
O Korvstroganoff, Ris
To Kycklingsoppa
F Chili con carne

v.47 20-24 November

M Blodpudding, Baconsås
Ti Fisk på rotfruktsbädd
O Lasagne
To Köttfärssoppa
F Palt

v.48 27 November-1 December

M Wok
Ti Fiskbiffar
O Köttfärssås, Pasta
To Kötsoppa, Klimp
F Korv & Potatispytt

v.49 4-8 December

M Lov
Ti Chilifisk
O Pölsa/alternativ
To Potatis och Löksoppa
F Kebabgryta

v.50 11-15 December

M Grillkorv, mos
Ti Fiskfriletter, Kall sås
O Köttfärsbiff
To Broccolisoppa
F Ramen

v.51 18-22 December

M Vegetarisk schnitzel
Ti Pastagrätäng
O Julbord
To Tomtegröt
F Lov

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålägg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12