



Plats och tid	Kulturhuset, Offerhällan 2026-09-21 13.00 – 16.00		
Paragrafer	14-18		
Beslutande	Linnea Lindberg Eva Strömberg Eva-Lena Johansson Yvonne Nordlander Helene Ejergård Leisa Renfjell	Kommunstyrelsen Kommunstyrelsen Socialchef Skolchef 1:e socialsekreterare, samordnare ANDTS-BF Samisk koordinatör	Ordförande
Närvarande ersättare	-		
Övriga deltagare	Erik Karlsson Lina Ekegerd Dan Eriksson Annelie Persson Grahm Bengt Jonsson Åsa Johnson-Persson	Kommunpolis Region Västerbotten Sekreterare Riksförbundet HjärtLung Åsele (§ 14-15) SPF Seniorerna Klippan Åsele (§ 14-15) Åsele Bibliotek (§ 17-18)	
Utses att justera	Eva Strömberg	Kommunstyrelsen	
Justeringens tid och plats	Justering sker digitalt. Signering ses på sista sidan.		
Sekreterare	Dan Eriksson		
Ordförande	Linnea Lindberg		
Justerare	Eva Strömberg		

Bevis om justering

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagetts genom anslag på Åsele kommuns digitala anslagstavla, www.asele.se

Utdragsbestyrkande

**ÅSELE KOMMUN**

Folkhälsorådet

2026-09-21

PROTOKOLLSida **2** av **10**

Innehåll

§ 14 FASTSTÄLLANDE AV FÖREDRAGNINGSLISTA	3
§ 15 INFORMATION FRÅN FÖRENINGAR	4
§ 16 UPPFÖLJNINGAR	6
§ 17 INFORMATIONER - RUNDA MED NULÄGE UTIFRÅN FOLKHÄLSOPERSPEKTIV.....	8
§ 18 PLANERING OCH PRIORITERING AV KOMMANDE AKTIVITETER	10

Folkhälsorådet
Signatur



§ 14 Fastställande av föredragningslista

Folkhälsorådet beslutar

Att fastställa föredragningslistan

Sammanfattning av ärendet

Föredragningslista med medföljande handlingar har skickats ut.



§ 15 Information från föreningar

Folkhälsorådet beslutar

Att notera informationen

Sammanfattning av ärendet

Folkhälsorådet har bjudit in föreningar inom Åsele kommun att delta vid detta sammanträde för att berätta om sin verksamhet eller informera om en pågående satsning kopplat till något bidrag som de beviljats

Riksförbundet HjärtLung Åsele - Anneli Persson Grahn: Riksförbundet HjärtLung är en av Sveriges största patientorganisationer. Det finns 160 lokalföreningar i Sverige. Föreningen i Åsele har ca 80 medlemmar. Medelåldern hos medlemmarna i Åsele är hög. En viktig huvudverksamhet för lokalföreningens är att ordna aktiviteter för att bryta ensamhet för sina medlemmar. Föreningen anordnar bl.a. "öppet hus" med föreläsare, balansträning tillsammans med PRO samt vattengympa. Vattengympan har varit lokalföreningens främsta aktivitet men den har tyvärr ej kunnat genomföras under en längre tid då simhallen är stängd för renovering. Så fort simhallen öppnar igen kommer vattengympan att genomföras som tidigare. En av riksförbundets största aktiviteter är utbildningar i hjärt-lungräddning (HLR). Tyvärr saknar lokalavdelningen i Åsele instruktör så detta kan ej erbjudas i Åsele just nu. Riksförbundet HjärtLung har "diagnosstödjare" som via samtal kan stötta andra personer som drabbats av kroniska sjukdomar eller står inför en större operation.

Åsele Astma och Allergiförening - Linnea Lindberg: Lokalföreningen i Åsele har ca 50 medlemmar. Medelåldern hos medlemmarna i Åsele är ganska hög, men det finns flera barnfamiljer i medlemslistan. Föreningen äger en stuga vid södra färjestället som finansierats via bidrag från Allmänna arvsfonden. Föreningen har nu sökt bidrag från Länsstyrelsen (bygdemedel) för att installera luftvärmepump i stugan. Grillplatsen utanför stugan ska också renoveras. Den nyttjas även av förskolan och av andra föreningar. Astma och Allergiföreningen i länet är väldigt aktiv. Lokalföreningar finns bara i 5 av länets 15 kommuner. Lokalföreningen i Åsele försöker vara så aktiv som möjligt och erbjuda hela länet att delta i sina aktiviteter. Man ordnar bl.a. utflykter/resor för hela familjen där mat och aktiviteter ingår. Nu närmast planeras en resa till Hotell Lappland i Lycksele med möjlighet besöka deras Spa-anläggning. Medlemmar i Astma och Allergiföreningen har även rabatt på utvalda produkter hos Coop, Ica och Apoteket.



SPF Seniorerna Klippan Åsele – Bengt Jonsson: SPF Seniorerna är en renodlad pensionärsorganisation som har ca 250 000 medlemmar i hela Sverige. Lokalföreningen i Åsele har ca 160 medlemmar (har ökat med 20 medlemmar i år). Föreningen brukar, utöver sina styrelsemöten, ha 10 medlemsträffar i månaden där de informerar, äter, fikar, ordnar föreläsningar och underhållning. Varje vecka spelar de boule – utomhus på sommaren och inomhus på vintern. Varje månad arrangerar de en resa till Vilhelmina för att spela bowling. Lokalföreningen arrangerar även biovisningar, föreläsningar, cafékvällar, trivselkvällar med pub och underhållning, resor, utflykter m.m. Aktiviteterna finansieras huvudsakligen via bidrag från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet i samhället. I år har de fått 210 000 kr för att använda i sin verksamhet. Inom kort kommer Linedance att starta upp i Åsele. Även fallträning i samarbete med judoklubben i Vilhelmina planeras komma i gång. Mattcurling i Dorotea och pensionärsbridge i Åsele kommer att startas inom kort. Vattengympa kommer igång när simhallen åter är öppen (förhoppningsvis i november). Den 17 oktober kommer SPF Seniorerna Klippan Åsele att arrangera en konsert med Samuel Ljungblad i Åsele kyrka. Ny bidragsansökan till Socialstyrelsen är påbörjad för att få medel att kunna fortsätta med alla dessa aktiviteter även nästa år. Förbundet SPF Seniorerna bedriver just nu ett projekt nationellt via allmänna arvsfonden med syfte att nå de personer som sitter ensamma hemma. De arrangerar kurs i Lycksele den 1 oktober angående detta. 2 personer från lokalföreningen kommer att delta för lära sig nya sätt att nå dem som inte själva har förmåga att ta sig ut. Lokalföreningen i Åsele har tidigare skänkt en hjärtstartare som sitter inne vid OKQ8 i Åsele. Hjärtstartaren kommer nu, i samarbete med OKQ8, att flyttas till utsidan av byggnaden för att vara tillgänglig hela dygnet.



§ 16 Uppföljningar

Folkhälsorådet beslutar

Att notera informationen

Sammanfattning av ärendet

Brottsförebyggande arbete: Medborgarlöften 2025-2027 undertecknades i november 2026. Huvudområdet som man arbetar med är våldsprevention och att motverka organiserad brottslighet. Brottsförebyggande strategidagar är planerade att genomföras i november. Där kommer polismyndigheten från område södra Lappland att träffa alla kommuner i området för att prata ihop sig om vilka problemområden vi ser och vad ska vi jobba vidare med. Bedrägerier är det mest anmälda brottet i södra Lappland. De som är mest drabbade är personer äldre än 65 år. Kriminell ekonomi är en del som polisen ska jobba med. Det finns stora enheter som utreder bedrägeribrott. Lokalt brukar polisen informera angående bedrägerier några gånger per år, bl.a. på Åseborg. En stor nationell kampanj är nu på gång med information via media. Arbetet med samverkansform SSPF (skola, sociala, polis, fritid) pågår i Åsele nu. Målsättningen är att det ska finnas i samtliga kommuner i södra Lappland (5 av 6 kommuner har påbörjat arbetet). LOS (lokal operativ samverkan) har startat upp som en metod att kunna tillsyna verksamheter, skapa trygghet i lokalsamhället och motverka att organiserat brottslighet sprider sig. Nästa år ska ny lägesbild tas fram av Åsele kommun och polisen i Södra Lappland för att enas om en gemensam uppfattning vilka problem som finns lokalt.

ANDTS: Aktiviteten "Blås Grönt" har genomförts i samband med skolavslutningen där IFO också var ute och "fältade" på samhället. Antilangningskampanj har också genomförts i samband med skolavslutningen. Förebyggargruppen har föreslagit att samma kampanj bör genomföras inför nästa års "Trillen Truck Meet" – som upplevs vara en helg där det förekommer mycket alkohol hos ungdomarna. Uppdaterad ANDT-policy med tillhörande handlingsplan kommer att vara klar under detta år. I höst kommer ANDTS-enkätundersökning att göras på högstadiet i Åsele.

Psykisk hälsa/suicidprevention: Pågår ett stort arbete tillsammans med Suicide Zero där alla kommunala handlingsplaner ska revideras. Det tas fram en gemensam mall för att grunden ska vara lika i alla kommuner. Suicide Zero samverkar även med nätverket för samisk hälsa för att ta fram utbildning som



är anpassad till samisk befolkning. Nätverket för suicid prevention kommer att ha workshop i Lycksele den 29/9 – Åsele kommun kommer att medverka. HOPE (förening för efterlevandestöd) har uppdrag av region Västerbotten att kartlägga hur efterlevandestödet ser ut i länet. Intervjuer och undersökningar har genomförts – dessa visar på behov av långsiktigt stöd och tidigare insatser. Folkhälsomyndigheten har tidigare tagit fram en e-utbildning (Ledare som lyssnar) – nu håller de på att ta fram en digital grundutbildning om psykisk hälsa som planeras vara klar under 2027/2028.

Tillsammans mot ensamhet 5 juni: En nationell dag mot ensamhet arrangerades den 5 juni. I Åsele bjöds allmänheten in till Kulturhuset för att titta på Folkhälsomyndighetens webinarium "Tillsammans mot ensamhet" samtidigt som det bjöds på frukost. Det blev bra diskussioner hos de som medverkade. Denna dag kommer fortsätta framöver – den 5 juni kommer att vara en nationell uppmärksamhetsdag "mot ensamhet för tillsammans" för att inspirera till lokala initiativ. En kommunikationsguide/verktygslåda har tagits fram för att hjälpa till med det lokala arbetet för att motverka ensamhet.

Folkhälsomyndighetens webinarium om ensamhet från den 5 juni i år finns fortfarande att se på Folkhälsomyndighetens hemsida.

Länk: [Webbinarium om ensamhet – Folkhälsomyndigheten](#)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/konferens-och-utbildning/inspelade-webbinarier-och-seminarier/webbinarium-om-ensamhet/>

Beslutsunderlag

Bildspel från Polisen – Medborgarlöften/Bedrägeribrott



§ 17 Informationer – Runda med nuläge utifrån folkhälsoperspektiv

Folkhälsorådet beslutar

Att notera informationen

Sammanfattning av ärendet

Region Västerbotten informerar: Lina Ekegerd informerar att det numera finns en "Äldresköterska" vid Åsele sjukstuga som ska vara länken in till vården för äldre som ibland kan ha svårt att få kontakt med sjukvården. De äldre kan ringa till henne för hjälp med bl.a. receptförnyelse eller att få kontakt med personal vid sjukstugan. "Äldresköterskans" roll håller fortfarande på att utformas. Den bedöms vara en mycket viktig funktion och är mycket uppskattad av patienter och anhöriga. Det är önskvärt att regionens "Äldresköterska" kan samverka med flera aktörer, t.ex. kommunens Äldrepedagoger, för att undvika ensamhet hos de äldre. 2024 sökte regionen/sjukstugan projektmedel för FAR (Fysisk aktivitet på recept) där man erbjöd tid 2 dagar/vecka på gym för att få personer i fysisk aktivitet. Fram till idag har 55 recept förskrivits och 15-17 personer av dessa har fortsatt med egen träning på gymmet efter avslutat deltagande i FAR. Projektet bedöms, utöver förbättrad fysisk hälsa, ha medfört positiva effekter ur en social aspekt för deltagarna. Man har nu sökt och fått mer projektmedel (150 000 kr) som medfört att projektet kan fortsätta under en längre tid – gymtider är bokade t.o.m. 2028. Ny hälsodag med skolan kommer att genomföras den 21 oktober. Förra årets hälsodag blev väldigt lyckad – årets dag kommer att genomföras enligt samma koncept med workshop om psykisk och fysisk hälsa, prova-på aktiviteter, information från vården och fika. Avtal håller på att skrivas med kommunen för fortsatta hälsodagar för skolan fram till 2030. Samarbete med elevhälsa/skolan planeras för att elever ska kunna nyttja de tider som Regionen har bokat på sporthallen/gymmet. Detta kan ge ökat intresse för fysisk aktivitet hos barn/ungdomar.

Samisk koordinator informerar: Seniorresa genomfördes tillsammans med 10 andra förvaltningskommuner i juni där deltagarna fick vara i samisk majoritet. Det blev väldigt uppskattad hos de personer som deltog från Åsele kommun. Minoritetstress – att leva och verka utanför normen. Föreläsningen arrangerades av Region Norrbotten, Region Västerbotten, Region Jämtland-



Härjedalen och Region Västernorrland i samarbete med kunskapsnätverket för samisk hälsa den 10 september och går att se till och med måndag den 28 september.

Länk till föreläsning: <https://www.regionvasterbotten.se/folkhalsa/psykisk-halsa>

Skolchef informerar: Skolan anser att hälsodagen tillsammans med regionen är mycket viktig. Satsningen med att bjuda högstadiel elever på frukt under e.m. fortsätter även denna termin. Låg- och mellanstadiet kommer att erbjudas mellanmål på e.m. denna termin. Detta har visat sig ge god effekt och är uppskattat hos eleverna. Frukten köps in med hjälp av "segregationsmedel".

Socialchef informerar: Kommunens socioekonomiska projekt kommer att fortsätta under 2027. Just nu pågår ett rekryteringsarbete av ny Folkhälsosamordnare. Förhoppningen är att det ska finnas lösning för fortsatt arbete efter projektidens slut. I projektet har det funnits ett underprojekt – ÅSA projektet – som har varit riktat mot barn och unga utan sysselsättning. Utifrån erfarenheter från detta underprojekt har man nu skrivit en ny ansökan om ett större 2-årigt projekt via ESF. Besked väntas i december. Kommunen har 3 st Äldrepedagoger inom äldreomsorgen som nu är permanent anställda. Nytt är att de kommer att arbeta med uppsökande hälsosamtal riktat mot individer som enbart har trygghetslarm. Samtliga lägenheter vid kommunens Trivselboende är nu uthyrda. En seniordag planeras den 15 oktober vid Kulturhuset med föreläsningar och olika aktiviteter. Dagen är kostnadsfri. Lunch ingår.

Polisen informerar: Polisen har uppdrag att jobba mycket mer tillsammans med kommunerna – vilket alla tycker fungerar bra lokalt här i Åsele. Det är viktigt att kunna samverka och prata med varandra för att inte missa någon ungdom som är på väg att "hamna snett". Fokus hos polisen ligger på att minska rekrytering till grov, organiserad brottslighet. Förebyggargruppen har märkt att langning av Vape har ökat i Åsele. Polisen har samtalat med butikerna lokalt angående detta. Stora tillslag angående narkotika i Västerbotten har haft viss effekt när det gäller gängrekrytering i södra Lappland. Just nu upplevs det lite lugnare på den fronten



§ 18 Planering och prioritering av kommande aktiviteter

Folkhälsorådet beslutar

Att notera informationen

Sammanfattning av ärendet

Psykeveckan v. 45: Åsa Johnson-Persson har fått uppdrag av kommunen att hjälpa till under Psykeveckan v.45.

ABF ordnar 2 föreläsningar i sina lokaler den 2 november - kl 17.30: Våga prata om sexualitet (riktar sig främst till föräldrar) samt kl 19.00: Ensamhet hos män. Åsele Musik och riksteaterförening arrangerar teatern "Filter" på Kulturhuset den 3 november kl 19.00. "Filter" är en dramakomedi om ensamheten i vår tid - hur våra digitala liv kan skapa avstånd snarare än närhet.

Den 5 november ordnar Helena Enfeldt föreläsning om OCD (tvångssyndrom) på biblioteket kl 18.00. Föreläsningen kommer innehålla både teoretisk information samt erfarenheter från hur det är att leva med OCD.

Program för veckan ännu ej klart - mer annonsering kommer.

Den 11 november kl 18.00 kommer Åsa Jonsson till Åsele med sin föreläsning om psykisk ohälsa och erfarenheten av att vara hemmasittare. Föreläsningen är gratis. Åsa har nyligen släppt sin bok "Helt orimligt" - en hemmasittares berättelse om vägen tillbaka till en fungerande vardag. Boken finns att låna på biblioteket

En vecka fri från våld v. 49: CMV (Centrum mot våld) kommer till Åsele. De kommer att då troligen att prata med elever på Centralskolan. Kommunen och polisen kommer att knacka dörr och stå utanför butikerna och informera bl.a. om våld i nära relation. Kommunteamet har bestämt att veckan ska uppmärksammas inom kommunens samtliga verksamheter - alla har ett ansvar att göra något hos sig. Som tidigare kommer orange flaggor att hissas och marschaller kommer att tändas för de som mist livet i nära relationer. Även biblioteket kommer att uppmärksamma veckan genom att ställa fram böcker i ämnet. 2 föreställningar av pjäsen "Vad är våld" av Unghästen kommer att genomföras under november för Centralskolan i Åsele.

