



Åsele Centralskola

Höstterminen 2025

v.34 18-22 Augusti

M Lov
Ti Korvstroganoff, ris
O Pastasallad, chilimajo
To Köttfärssoppa
F Schnitzel med tomatås



v.35 25-29 Augusti

M Wok
Ti Fisk med cornflakestäcke
O Köttfärssås, makaroner
To Kötsoppa, klimp
F Korv & potatispytt



v.36 1-5 September

M Grillkorv, mos
Ti Fiskgratäng med citron och vitlök
O Kyckling tikka masala
To Blomkålssoppa
F Italiensk fläskköttsgryta



v.37 8-12 September

M Potatisbullar, bacon
Ti Fiskbullar i hummersås
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



v.38 15-19 September

M Köttbullar, makaroner
Ti Fiskfrieletter, kall sås
O Korvstroganoff, ris
To Potatis & löksoppa
F Himmelsk köttfärsgryta



v.39 22-26 September

M Blodpudding, baconsås
Ti Fiskbiffar, kall sås
O Lasagne
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Palt



v.40 29 September-3 Oktober

M Wok
Ti Chilifisk
O Pölsa/alternativ
To Köttfärssoppa
F Kasslergratäng



v.41 8-10 Oktober

M Korv, stuvade makaroner
Ti Tacofiskgratäng
O Köttfärssås, pasta
To Kötsoppa, klimp
F Korv & potatispytt



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2025!

Köksteamet jobbar med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram
[@kostverksamhetenasele](#)
där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



Åsele Centralskola

Höstterminen 2025

v.42 13-17 Oktober

M Grillkorv, mos
Ti Alaskapanett, kall sås
O Köttfärsbiff
To Blomkålssoppa
F Ramen



v.43 20-24 Oktober

M Potatisbullar, bacon
Ti Citrusfiskgratäng
O Currykyckling
To Linssoppa
F Fläskpannkaka

v.44 27-31 Oktober

M Lov
Ti Lov
O Lov
To Lov
F Lov



v.45 3-7 November

M Blodpudding, baconsås
Ti Fisk med cornflakestäcke
O Lasagne
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Palt



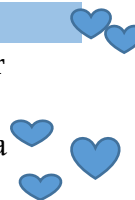
v.46 10-14 November

M Wok
Ti Chilifisk
O Köttfärssås, makaroner
To Kycklingsoppa
F Tacofärsgratäng



v.47 17-21 November

M Korv, stuvade makaroner
Ti Alaskapanett, kall sås
O Thailändsk kycklinggryta
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Korv & potatispytt



v.48 24-28 November

M Grillkorv, mos
Ti Tacofiskgratäng
O Köttfärsbiff
To Blomkålssoppa
F Kebabgryta



v.49 1-5 December

M Potatisbullar, bacon
Ti Fiskbullar
O Currykyckling
To Linssoppa
F Fläskpannkaka



v.50 8-12 December

M Lovdag
Ti Fiskbiffar, kall sås
O Korvstroganoff, ris
To Vitkålssoppa
F Himmels köttfärsgryta



v.51 15-19 December

M Vegetarisk schnitzel
Ti Pastagrätäng
O Ramen
To Julbord
F Tomtegröt



Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, ost och frukt.



Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12

