



Åsele Centralskola

Höstterminen 2026

v.34 17-21 Augusti

M Lov
Ti Lov
O Korvstroganoff, ris
To Köttfärssoppa
F Ugnspannkaka



v.35 24-28 Augusti

M Blodpudding, baconsås
Ti Alaskapanett, kall sås
O Lasagne
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Palt



v.36 31 Augusti - 4 September

M Wok
Ti Chilifisk
O Pölsa/alternativ
To Köttfärssoppa
F Kasslergratäng



v.37 7-11 September

M Korv, stuvade makaroner
Ti Fiskbiffar, kall sås
O Köttfärssås, pasta
To Köttsoffa, klomp
F Korv & potatispytt



v.38 14-18 September

M Grillkorv, mos
Ti Citrusfiskgratäng
O Ramen
To Blomkålssoppa
F Italiensk fläskköttsgryta



v.39 21-25 September

M Potatisbullar, bacon
Ti Alaskapanett, kall sås
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



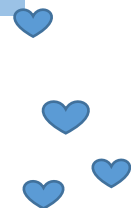
v.40 28 September-2 Oktober

M Köttbullar, makaroner
Ti Fiskbullar
O Korvstroganoff, ris
To Potatis & löksoppa
F Himmelsk köttfärsgryta



v.41 5-9 Oktober

M Blodpudding, baconsås
Ti Fisk med örttäcke
O Lasagne
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Palt



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2026!

Köksteamet jobbar med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram
[@kostverksamhetenasele](#)
där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



Åsele Centralskola

Höstterminen 2026

v.42 12-16 Oktober

M Wok
Ti Chilifisk
O Pölsa/alternativ
To Köttfärssoppa
F Kasslergratäng



v.43 19-23 Oktober

M Korv, stuvade makaroner
Ti Fisk med äggsås
O Köttfärssås, pasta
To Kötsoppa, klimp
F Korv & potatispytt

v.44 26-30 Oktober

M Lov
Ti Lov
O Lov
To Lov
F Lov



v.45 2-6 November

M Potatisbullar, bacon
Ti Citrusfiskgratäng
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



v.46 9-13 November

M Köttbullar, makaroner
Ti Fisk med cornflakestäcke
O Korvstroganoff, ris
To Potatis & löksoppa
F Himmelsk köttfärsgryta



v.47 16-20 November

M Blodpudding, baconsås
Ti Fiskfriter, kall sås
O Lasagne
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Palt



v.48 23-27 November

M Wok
Ti Chilifisk
O Köttfärssås, makaroner
To Kycklingsoppa
F Tacofärsgatäng



v.49 30 November -4 December

M Korv, stuvade makaroner
Ti Fiskbullar
O Thailandsk kycklinggryta
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Korv & potatispytt



v.50 7-11 December

M Lovdag
Ti Alaskapanett, kall sås
O Köttfärsbiff
To Blomkålssoppa
F Ugnspannkaka



v.51 14-18 December

M Pastagrätäng
Ti Schnitzel, chilimajo
O Ramen
To Julbord
F Tomtegröt



Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén. Bröd, smör & måltidsdryck ingår.



När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, ost och frukt.



Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12



